

POLITIKER

I PRAKTIK

2021

**Katalog over praktikpladser
hos de frivillige sociale foreninger**



Politiker i Praktik 2021



Kære kommunalpolitiker og kommunalvalgskandidat!

Igen i år giver Frivilligcenter Roskilde dig mulighed for at komme tæt på de frivillige sociale foreninger i Roskilde Kommune gennem arrangementet "Politiker i praktik".

Hvorfor praktik?

Et "praktik-ophold" giver dig som politiker mulighed for at opleve det konkrete arbejde i en af kommunens mange sociale foreninger, som drives af frivillige borgere.

Bredt udbud

Der er i år 13 foreninger, du kan vælge imellem. Mange har flere forskellige tilbud, der vil give et indblik i deres arbejde jfr. det vedhæftede katalog.

Tidspunkt

Praktikken foregår i ugerne 39-40-41, dvs. fra 27. september til 17. oktober 2021.

Sådan gør du

Når du har fundet den eller de foreninger, du gerne vil besøge, sender du en mail med dine ønsker til frivilligcenter@roskilde.dk. Hvis du allerede har en aftale med en af foreningerne, vil vi gerne vide det, så vi kan notere det på vores liste og undgå at sende andre politikere samme sted hen.

Hvis du har flere ønsker, så angiv tydeligt:

- Jeg vil gerne ud til alle disse foreninger

eller

- Jeg vil kun ud til én forening: Helst nr. 1 på min liste, alternativt nr. 2 etc.

Deadline

Vi vil gerne have dit svar senest torsdag den 2. september

Efterfølgende sender vi dig kontaktinformationer til den eller de foreninger, vi matcher dig med, så I kan lave en præcis aftale.

God fornøjelse!

Frivilligcenter Roskilde

Politiker i Praktik 2021



Indholdsfortegnelse

| | |
|---|----|
| Bedre Psykiatri- Roskilde Lejre lokalafdeling | 4 |
| Børns Voksenvenner Roskilde..... | 5 |
| Dansk Blindesamfund Østsjælland | 6 |
| Dansk Flygtningehjælp – Frivilligruppen i Roskilde..... | 7 |
| Indkøbsbussen Jyllinge Gundsømagle | 9 |
| Indkøbsbussen Ågerup..... | 10 |
| Kræftens Bekæmpelse, Roskilde Lokalforening..... | 11 |
| Mødrehjælpen Roskilde Lokalforening..... | 12 |
| Roskilde Ældre Motion..... | 14 |
| Røde Kors, Roskilde Vågetjenesten | 15 |
| Svogerslev Menighedspleje | 16 |
| Sct. Hans Have..... | 17 |
| Ældresagen - Dameværelset | 18 |
| Ældresagen - Herreværelset | 19 |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Bedre Psykiatri- Roskilde Lejre lokalafdeling |
| Dato og tidsrum | Vi har åben pårørende gruppe onsdag den 6. oktober kl. 19-21.30 Politikeren kan møde op 18.45 og får en kort intro fra medlemmer af bestyrelsen før mødet. |
| Sted | Frivilligcenteret Jernbanegade 21A, 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Den åbne pårørende gruppe er et tilbud til pårørende til mennesker med psykiatiske udfordringer. Man møder op uden tidsbestilling og fremmødet svinger mellem 5-15 mennesker de enkelte gange. Møderne styres af en uddannet coach. Der er ikke en egentlig opgave for politikeren- men en mulighed for at lytte og lære. Vi har haft flere politikere i praktik- og det har været gensidigt givende hver gang. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Vi er en aktiv lokalforening der støtter bedre vilkår for mennesker med psykiske udfordringer og deres pårørende. Vi arbejder dels med pårørende grupper, mindfulness for pårørende, foredrag og politisk påvirknings arbejde. Op til kommunalvalg 21- har vi en række politikermøder for at sikre at psykiatrien kommer på dagsordenen også lokalt. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|---|
| Foreningens navn | Børns Voksenvenner Roskilde |
| Dato og tidsrum | Fleksibel – det kan aftales – tidsrum kl. 16 – 17.30 ca. |
| Sted | I Byens Hus, Stændertorvet 1D, 4000 Roskilde. |
| Indholdet i praktikken | Introduktion til foreningen, tale med en der matcher-børn og voksne, tale med en fra bestyrelsen og tale med en mor, som har børn som bruger foreningen |
| Kort beskrivelse af foreningen | Børns Voksenvenner Roskilde laver venskaber imellem børn og voksne. Primært børn fra lidt ressourcetsvage familier, som har brug for en ekstra voksen i deres hverdag, til fortrolige snakke og oplevelser. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|---|
| Foreningens navn | Dansk Blindesamfund Østsjælland |
| Dato og tidsrum | Mandag den 4. oktober kl. 18.00-22.00 |
| Sted | Vor Frue Sognegård Vor Frue Hovedgade 65, 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Mandagsklubben er et sted, hvor primært ældre medlemmer mødes til foredrag og socialt samvær. Opgaven er at hjælpe folk ind fra biler, ledsage til garderobe, finde plads i salen, være med til at fordele forplejning og hjælpe ud igen efter arrangementet. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Dansk Blindesamfund er en interesseorganisation for mennesker med stærkt svagsynethed eller blindhed. Formålet er både interessepolitisk og for at skabe sociale netværk. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---|---|
| Foreningens navn | Dansk Flygtningehjælp – Frivilligruppen i Roskilde |
| Dato og tidsrum | Vi har aktiviteter i alle de 3 nævnte uger. |
| Sted | Tre forskellige tilbud - se specifikke oplysninger nedenfor. |
| Lektiehjælp En-til-en lektiehjælp til både børn og voksne | Sted: Idrætsbibliotek: Æblehaven 136, 4000 Roskilde Tirsdag den 28. september kl. 16-18 Torsdag den 30. september kl. 16-18 Tirsdag den 5. oktober kl. 16-18 Torsdag den 7. oktober kl. 16-18 Tirsdag den 12. oktober kl. 16-18 Torsdag den 14. oktober kl. 16-18 |
| Cykelkurset for kvinder | Sted: Idrætsbibliotek: Æblehaven 136, 4000 Roskilde Tirsdag den 28. september kl. 15.30-16.30 Tirsdag den 5. oktober kl. 15.30-16.30 Tirsdag den 12. oktober kl. 15.30-16.30 |
| Hverdagsrådgivning Hjælp til selvhjælp | Sted: CLAVIS Sprog & Kompetencecenter Maglehøjen 6, 4000 Roskilde Torsdag den 30. september kl. 16-18 Torsdag den 7. oktober kl. 16-18 Torsdag den 14. oktober kl. 16-18 |

| | |
|---------------------------------------|--|
| | |
| Kort beskrivelse af foreningen | <p>Frivilliggruppens formål er at være brobygger mellem mennesker på flugt (flygtninge)/indvandrere og det danske samfund, og derved bidrage positivt til integrationen i Danmark.</p> <p>Alle, der tilslutter sig gruppens formål, kan optages som medlemmer. Der tilstræbes etnisk mangfoldighed i gruppen, og personer af anden etnisk herkomst end dansk opfordres specielt til at deltage i gruppens arbejde.</p> <p>Se vores hjemmeside www.flygtning-roskilde.dk for flere oplysninger om foreningen og vores aktiviteter.</p> |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Indkøbsbussen Jyllinge Gundsømagle |
| Dato og tidsrum | Onsdag d. 29. september kl. 10:15 - 14:30 Onsdag d. 6. oktober kl. 10:15 - 14:30 Onsdag d. 13. oktober kl. 10:15 - 14:30 |
| Sted | Jyllingecenteret. Den store parkeringsplads - næstsidste østlige indgang til centeret. |
| Indholdet i praktikken | Vi skal afhente ca.10 brugere i Jyllinge og Gundsømagle. Max 6 pers. i bussen pr gang. 1. tur: Nordmarken 2. tur: Jyllinge by 3. tur. Gundsømagle - Denne tur er p.t. suspenderet, da der ingen er med fra Gundsømagle. Ca. kl. 12.30-13.00 Pause socialt samvær på torvet Derefter hjemkørsel. Der er mulighed for at køre med ud at hente brugerne. Mulighed for at hjælpe en bruger med indkøb. Hjælpe med hjemkørsel. De køber stort ind. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Frivilliggruppens funktion er at tage sig af, hvad der vedrører indkøbsbussen for de ældre og svagtseende i Jyllinge og Gundsømagle. Vi har faste og ikke faste brugere. De ringer til indkøbsbussen, hvor en fast telefondame, tager sig af de ugentlige til - og frameldinger. Foreningens formål er: Hjælp til selvhjælp. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|---|
| Foreningens navn | Indkøbsbussen Ågerup |
| Dato og tidsrum | Fredag den 1. oktober kl. 10-11 Fredag den 8. oktober kl. 10-11 Fredag den 15. oktober kl. 10-11 |
| Sted | Fakta Højgårdsvej 2 Ågerup 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Se og tale med brugere af indkøbsordningen, hvor brugerne bliver hentet på deres adresse, kørt til Fakta, hjulpet med deres indkøb og kørt hjem igen. Hvis man ønsker at køre med bussen, skal man møde op på Frederiksborgvej – beredskabsstationen – på et tidligere tidspunkt og man kommer hjem igen lidt senere end kl. 11. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Formålet er at hjælpe borgere med deres daglige indkøb en gang om ugen. Roskilde kommune har købt og betaler driften af den bus, der anvendes i samarbejde med Jyllinge indkøbsbus ordning. Bussen bruges desuden til at køre brugere til og fra fællesspisning på Bondestuen torsdage kl. 12 - 14 |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|--|---|
| Foreningens navn | Kræftens Bekæmpelse, Roskilde Lokalforening |
| Dato og tidsrum | forskellige tilbud - se specifikke oplysninger nedenfor. |
| Årsmøde i Røgfri Fremtid | Sted: Roskilde Handelsskole Torsdag d. 30. september kl. 8.45-13.00: Årsmøde, fulgt op af et møde med bestyrelsen |
| Lyserød Lørdag Forskellige aktiviteter mhp. indsamling til brystkræftsagen | Sted: flere lokationer samtidig Jyllingecentret RO's Torv Stændertorvet Viby Sj. (Meny, Butikstorvet og Bodils Landkøkken) Lørdag den 9. oktober kl. 10-14 |
| Lyserød Lørdag - frokostarrangement | Sted: Bodils Landkøkken, Viby Sj. Lørdag den 9. oktober kl. ca. 13-16 |
| Bestyrelsesmøde | Sted: Kræftrådgivningen, Gormsvej 15, 4000 Roskilde Bestyrelsesmøde med opsamling på de afholdte aktiviteter Onsdag d. 13. oktober. kl. 19-21.30 |
| Kort beskrivelse af foreningen | Roskilde Lokalforening skal medvirke til gennemførelsen af KB's politik i kræftrelaterede spørgsmål. Vi skal forestå lokale aktiviteter, bl.a. indsamlings-, oplysnings-, forebyggelses- og patientstøtteaktiviteter inden for de rammer, hovedbestyrelsen har fastlagt |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Mødrehjælpen Roskilde Lokalforening |
| Dato og tidsrum | Mandag den 27. september kl. 10-14 Mandag den 4. oktober kl. 10-14 Tirsdag d. 12. oktober fra kl. 15-19 (inkl. Spisning) |
| Sted | Store Gråbrødrestræde 21, 4000 Roskilde eller butikkens indgang Algade 42 (i gården) |
| Indholdet i praktikken | <p>Mandage fra kl. 10-12 er der vaskedag, hvor man kan se det store usynlige arbejde omkring sortering, vask af tøj, stryging, som butikkens frivillige udfører. Her er der god mulighed for at møde vores engagerede butiksvillige.</p> <p>Fra kl. 12-14 vil medlemmer af bestyrelsen fortælle om Mødrehjælpen gennem tiden og om vores aktiviteter. Der vil være special fokus på vores nye digitale platform "En god start" og "barnets 1000 dage".</p> <p>Tirsdag d. 12. okt. kl. 15-16.30 vil medlemmer af bestyrelsen fortælle om Mødrehjælpen og dens aktiviteter.</p> <p>Fra 16.30 - 19 har vi fællesspisning for børnefamilier, som har tilmeldt sig, her vil der være mulighed for at møde aktivitetsfrivillige og børnefamilier over et måltid mad.</p> |
| Kort beskrivelse af foreningen | <p>Mødrehjælpen har til formål:</p> <ul style="list-style-type: none">• at yde social, sundhedsmæssig, økonomisk og uddannelsesmæssig støtte til gravide og børnefamilier, som herigennem kan sikre deres børn bedre opvækst og levevilkår• at arbejde for øget offentlig og politisk forståelse for gravides og børnefamiliers levevilkår• at virke for en lovgivning, der i højere grad sikrer mulighed for en social, sundheds- og uddannelsesmæssig støtte til disse grupper. <p>Roskilde lokalforening:</p> <ul style="list-style-type: none">• Har netværksskabende aktiviteter• Oplevelsesaktiviteter |

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">• Rådgivning• Mødrehjælp i hjemmet i samarbejde med sundhedsplejen• Børnelegat "En hjælpende hånd"• Barnets første 1000 dage + legestue• Fællesspisning• Første Hjælp til børn• Lektiscafe på skolen Dankbar• Børnetøjs butik• Gavekort til butikken, som uddeles af sundhedsplejerskerne• Hjælp til den digitale platform "en god start" og uddeling af gavekort via platformen |
|--|---|

Politiker i Praktik 2021



| | |
|--|--|
| Foreningens navn | Roskilde Ældre Motion |
| Dato og tidsrum | Tilbud om: Svømning / varmtvandsgymnastik Tirsdag den 5. oktober kl. 8-11 Torsdag den 7. oktober kl. 8-11 Tirsdag den 12. oktober kl. 8-11 Torsdag den 14. oktober kl. 8-11 Tilbud om: Bordtennis / cirkelspin / spinning / styrketræning / stolemotion Tirsdag den 5. oktober kl. 8-12 Torsdag den 7. oktober kl. 8-12 Tirsdag den 12. oktober kl. 8-12 Torsdag den 14. oktober kl. 8-12 |
| Sted Hvor foregår det? (præcis adresse) | Svømning / varmtvandsgymnastik: Roskilde Badet, Bymarken 37, 4000 Roskilde bordtennis / cirkelspin / spinning / styrketræning / stolemotion Mødested: Kildegården 6, 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Se vores hjemmeside www.raem.dk Husk badebukser eller badedragt, håndklæde til svømmehal Husk indendørs træningssko og T-shirt m.v. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Roskilde Ældre Motion er alene for Roskilde borgere 60+. Vi har p.t. 2.750 medlemmer med 29 forskellige aktiviteter. Se hjemmeside www.raem.dk |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|---|
| Foreningens navn | Røde Kors, Roskilde Vågetjenesten |
| Dato og tidsrum | Vågeopgaver forekommer primært om aftenen og nat, og det kan være i alle tre uger, 39,40,41. |
| Sted | Plejecentre og hjemmepleje i Roskilde kommune samt Roskilde sygehus. |
| Indholdet i praktikken | At våge hos en døende sammen med en erfaren våger. At være til stede og nærværende i forhold til den døende, ingen praktiske opgaver. |
| Kort beskrivelse af foreningen | Formålet for Vågetjenesten i Røde Kors er, at ingen skal dø alene. Ofte kan der også være tale om aflastning af pårørende. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Svogerslev Menighedspleje |
| Dato og tidsrum | Tirsdag den 12. oktober kl.10-13 |
| Sted | Svogerslev Sognegård Nordgårdsvej 4 Svogerslev 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Formiddagscafe 65 + ca. 35 pers. Underholdning ved "By Svalerne" Cafeen starter kl.10 drikker kaffe til kl.10,30 Derefter underholdning til kl.ca.11,45 Derefter møde i menighedsplejen, hvor der planlægges akt. for efteråret, slut ca.kl.13 |
| Kort beskrivelse af foreningen | Svogerslev Menighedspleje støtter: Sommerferietur for enlige vanskeligstillede familier, Akut hjælp, Julehjælp, Konfirmationshjælp, Ældre /ensomme akt. Akt. for enlige forældre, Ældre handicap udflugt. |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Sct. Hans Have |
| Dato og tidsrum | Onsdag den 29. september kl. 10-15 |
| Sted | Bistrup Alle 36, 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | <p>Deltage i køkkenarbejdet.</p> <p>Møde kl. 10.00 og deltager i ad hoc køkken opgaver sammen med ansatte, praktikanter og patienter.</p> <p>Kl. 12.00 er der fælles frokost med øvrige ansatte, frivillige, praktikanter og ansatte i hele Sct. Hans Have (ca. 20 mennesker). Derefter arbejdes der videre i køkkenet til kl. ca. 15.</p> |
| Kort beskrivelse af foreningen | <p>Sct. Hans Have, en rekreativ have til fremme af mental sundhed gennem natur, kultur og inkluderende fællesskaber. Vi bygger videre på områdets historie og næsten 200 års tradition for behandling af psykisk sygdom, og sætter afstresning, restitution og fremme af den mentale sundhed i centrum. Vi driver cafe, gartneri og kulturvirksomhed</p> |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|--|
| Foreningens navn | Ældresagen - Dameværelset |
| Dato og tidsrum | Fredag den 15. oktober kl. 10-15 |
| Sted | Frivilligcenteret Jernbanegade 21A. 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Møde mellem damer/kvinder Forberede mad, dække bord, spise med, afrydning |
| Kort beskrivelse af foreningen | Få ældre, ensomme kvinder til at mødes, hygge med mad, snak, vin og kaffe |

Politiker i Praktik 2021



| | |
|---------------------------------------|---|
| Foreningens navn | Ældresagen - Herreværelset |
| Dato og tidsrum | Fredag den 1. oktober kl. 10-15 |
| Sted | Frivilligcenteret Jernbanegade 21A, 4000 Roskilde |
| Indholdet i praktikken | Møde mellem herrer Forberede mad, dække bord, spise med, afrydning |
| Kort beskrivelse af foreningen | Få ældre, ensomme mænd til at mødes, hygge med mad, snak, 1 øl og kaffe |

Politiker i Praktik 2021



HVAD ER FRIVILLIGCENTER ROSKILDE?

Frivilligcenter Roskilde er et center for frivilligt socialt arbejde. Vi yder hjælp til alle, der ønsker at være frivillige samt til frivillige sociale foreninger i Roskilde Kommune.

Vores overordnede arbejdsområder er:

-  Foreningsservice
-  Frivilligformidling
-  Projektbistand
-  Borgerinformation
-  Netværksdannelse

Vi samarbejder med foreninger, enkeltpersoner, erhvervsliv samt Roskilde Kommune om at sikre en alsidig og blomstrende frivillig social sektor i Roskilde Kommune.



Følg os på www.frivilligcenter-roskilde.dk og på Facebook: [frivilligcenter.roskilde](https://www.facebook.com/frivilligcenter.roskilde)