



Sclerose
foreningen



INSP!



FRIVILLIGCENTER
ROSKILDE

Torsdag den 16. juni kl. 17:00 åbner dørene hos INSP! til en hyggelig aften med Scleroseforeningen som værter

Aftenens program:

- Kl. 17:00 Meet and greet – Scleroseforeningen tager imod med åbne arme
- Kl. 17:45 ca. Anette Brink formand for Scleroseforeningen fortæller lidt om aftenens menu, og hvorfor den er valgt
- Kl. 18:00 Kokken ringer med klokken og serveringen starter – maden koster 75,- kr. (betales ved kassen på INSP!)
- Kl. 19:00-19:15 Kjeld Borne fra Scleroseforeningen fortæller kort om foreningen og præsenterer Franciska Vesterholm, som vil holde foredrag om at have et sundt og aktivt liv på trods af en kronisk sygdom. Pladserne bliver fordelt efter først-til-mølle, så bestil gerne plads allerede nu til dig selv, din nabo, familie, venner og andre, som kunne have fornøjelse af en aften i godt selskab med lækker mad.

Tilmeldingen skal ske til: frivilligcenter@roskilde.dk

Her er en kort præsentation af samarbejdspartnerne bag aftenens arrangement:



Sclerose
foreningen

Sclerose er en kronisk sygdom, der angriber centralnervesystemet. Næsten 14.500 danskere har i dag sclerose. Omkring 600 mennesker får hvert år stillet diagnosen, og to ud af tre er kvinder.

Scleroseforeningen, der arbejder for mennesker med sclerose og et par lignende underdiagnoser, har omkring 60.000 medlemmer og bidragydere. Vi favner bredt indenfor områderne forskning, oplysning og patientstøtte.



Fra sclerosepatient til bike- og fitness-instruktør for andre syge

Franciska Vesterholm er 44 år og fik i 2007 konstateret sclerose. Som så mange andre fik Franciska tilbudt medicin, der skulle dæmpe frekvens og omfang af anfald som følge af sygdommen. Medicinen blev fravalgt pga. for store bivirkninger i oktober 2012 efter samråd med egen neurolog. Nu fokuserer hun på bevægelse, motion og kost som alternativ.

Det er Franciskas vision at få spredt budskabet om, hvor vigtig bevægelse, motion og kost er for vores mulighed for at tage ansvaret for vores sygdom. SAMMEN SLÅR VI SOFAEN.

INSP!

INSP! handler om at skabe et mødested på tværs. Her er alle velkomne. Vi elsker mangfoldigheden – så jo flere forskellige mennesker – jo bedre.

INSP! er borgernes idé. Den er opstået som en vision om, at dét borgerne skaber selv sammen, er værdifuldt og giver lokalsamfundet noget at leve af i fremtiden.

Adressen er Køgevej 4-6, 4000 Roskilde.



FRIVILLIGCENTER
ROSKILDE

Frivilligcenter Roskilde er et videns- og vækstcenter for foreningslivet og det frivillige sociale engagement i Roskilde Kommune. Centret har til formål at skabe gode rammer for en mangfoldig frivillig social indsats. Derfor arbejder vi med at støtte, udvikle og - på forskellig vis - fremme det frivillige initiativ til fordel for mennesker med behov for hjælp.

Frivilligcentret har omkring 130 frivillige sociale foreninger som medlemmer og betjenes i det daglige af et sekretariat drevet af nogle få ansatte samt frivillige.



SMAGEN FORENING