

### Indhold i dette nummer

- Påskeferie
- Generalforsamling
- Ledernetværksmøde
- Vi fejrer jubilæum
- Frivilligprisen 2025
- Sundhedsdagen
- Hjælp til Socialkompas
- Velliv Foreningens nye uddelingsstrategi
- Huskat..
- Det Sker



Kontoret holder ferielukket i påsken, inkl. 30. marts, 31. marts og 1. april.  
Vi er tilbage tirsdag den 7. april.

Skal I bruge lokalerne, mens vi er væk? Så husk at bestille  
parkeringstilladelser på [frivilligcenter@roskilde.dk](mailto:frivilligcenter@roskilde.dk) senest d. 25.  
marts. Husk jeres nøglebrik, da hoveddøren ikke bliver låst op.

### Generalforsamling

I har netop modtaget indkaldelse til Frivilligcenterets ordinære  
generalforsamling den 14. april. Se de nærmere detaljer i mailen.

I år kommer der bl.a. en ekstern foredragsholder.



## Ledernetværksmøde

Sidste møde i ledernetværket blev aflyst pga. snestorm - det regner vi med at undgå næste gang, som er den 27. april.

Mia Lade Krogaard, Projektleder i Boligselskabet Sjælland, Byens Haver, kommer og holder et oplæg om "Frivilligheden i forandring - hvordan motiverer og fastholder vi frivillige og følger med samfundet i forandring?"

Frivilligundersøgelser de senere år viser, at måden hvorpå vi er eller gerne vil være frivillig på, er i forandring; vi efterspørger oftere at være frivillig en gang imellem "ad hoc". Det sker i takt med, at vi har svært ved at rekruttere frivillige på den traditionelle måde. Hvordan omstiller vi os til det, særligt hvis vi er vant til den traditionelle foreningsdrift med frivillige?

Mia har været ansat som specialkonsulent i Roskilde Kommune og frivilligkonsulent i Frivilligcenteret. Hun har desuden mange års erfaring med frivillig ledelse og som stifter af foreninger.

Meld jer til på [frivilligcenter@roskilde.dk](mailto:frivilligcenter@roskilde.dk).

## Vi fejrer jubilæum!

Vi afholder jubilæums-reception for Lisette, vores uforlignelige blæksprutte, i anledning af hendes 15-års ansættelse i Frivilligcenteret.

Det foregår onsdag den 8. april i vores egne lokaler fra kl. 15-17.30. Vi beder om, at I melder jer til, så vi kan begrænse madspild.

Deadline for tilmelding er 1. april på [frivilligcenter@roskilde.dk](mailto:frivilligcenter@roskilde.dk).



## Frivilligprisen 2025

Kender du en, der har gjort en særlig social indsats sidste år, og som fortjener et klap på skulderen? Indstil vedkommende til Frivilligprisen 2025 inden den 11. april 2026.

Prisen er på 5.000 kr. og gives til en person eller forening, som har gjort noget helt særligt inden for frivilligt socialt arbejde i Roskilde Kommune.

Læs mere om prisen og indstil en kandidat på: [roskilde.dk/frivilligprisen](https://roskilde.dk/frivilligprisen).

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Kassem Ibrahim, Roskilde Kommune, telefon 20 53 18 72 eller på mail [frivillig@roskilde.dk](mailto:frivillig@roskilde.dk) (Bemærk: Dette er ikke Frivilligcenterets mailadresse...)

## Sundhedsdagen

Sundhedsdagen afholdes i år lørdag den 12. september kl. 10-14.

I år håber Kommunen, at vi kan vende tilbage til Hestetorvet efter den omfattende renovering af torvet. Debatteltet vil så vidt muligt blive placeret dér.

Aktiviteterne fra Stændertorvet vil blive flyttet ned til Klosterhaven bag Kreativt Hus for Børn, så aktiviteterne kommer tættere på hinanden. Dog er der pt. flere ubekendte faktorer, som skal afdækkes i forhold til placeringen.

Årets oplægsholder bliver Nicklas Brendborg, forfatter til bøgerne "Vanedyret" og "Gopler ældes bagfra". Med afsæt i sin forskning og formidling sætter han fokus på vaner, livsstil og sundhed.

Årets tema for Sundhedsdagen er "Et godt liv" med udgangspunkt i sundhed. Temaet understreger, hvordan sundhed, trivsel og hverdagsliv hænger sammen – og hvordan gode fællesskaber, forebyggelse og livskvalitet går hånd i hånd. Det er i tråd med Roskilde Kommunes vision "Velfærd skaber vi sammen" – og et kald til at tænke sundhed bredt og handle i fællesskab.

Når I tilmelder jer via kommunens hjemmeside, vælger I først, om I er en kommunal enhed eller en frivillig social forening, og dernæst hvilket område I ønsker at stå på. Kommunen arbejder fortsat med fordelingen af de konkrete områder men vil informere jer nærmere om placeringerne, når vi kommer tættere på dagen. Der vil som tidligere være et begrænset antal

pladser, og pladserne fordeles efter først-til-mølle-princippet. De gør deres bedste for at imødekomme jeres ønsker.

Tilmeldingen åbner den 15. april på [www.roskilde.dk/sundhedsdagen](http://www.roskilde.dk/sundhedsdagen).

Seneste tilmelding: 1. juni 2026 kl. 12.00. Så I har god tid til at planlægge jeres forenings deltagelse.

## Hjælp til Socialkompas

Roskilde Kommune har valgt at stoppe deres åbne infomøder, hvor I kunne få hjælp til Socialkompas i Tinghuset en gang om ugen. Sabrina Bibi skal løse andre opgaver i Kommunen.

Der er derfor ikke længere skemalagte møder om Socialkompas, men vi hjælper selvfølgelig i det omfang, vi kan, når I kommer til os med konkrete spørgsmål.

## Velliv Foreningens nye uddelingsstrategi

Kom til gratis infomøde hos Velliv Foreningen, hvor de forklarer deres nye strategi for uddeling under overskriften Mental Sundhed i Arbejdslivet.

Overgange til nye livsfaser som det første job eller overgangen til pension, perioder med sygdom eller rollen som pårørende, grundvilkår som neurodivergens eller handicap, eller store livsbegivenheder som skilsmisse og dødsfald kan belaste den mentale sundhed markant. For nogle bliver det en barriere for at trives – og i det hele taget for at kunne møde på arbejde.

Her har civilsamfundet en unik styrke, idet det kan hjælpe mennesker med at stå stærkere. Derfor sætter vi i vores nye strategi særligt fokus på civilsamfundets rolle i at sikre, at menneskers kan finde eller fastholde fodfæste på arbejdsmarkedet, når livet slår knuder.

[Læs mere om konceptet på Velliv Foreningens hjemmeside.](#)

De gratis infomøder finder sted i København den 8. april og i Aarhus den 22. april, [og tilmelding finder du her.](#)

**Huskat!**

Husk at abonnere på [nyhedsbrevet fra Center for Frivilligt Socialt Arbejde](#). De tilbyder mange gratis webinarer med nyttig viden til drift af jeres forening. Desuden er der omtaler af puljer, uddelinger og bevillinger, som kan søges.

### Det sker...

- |           |  |
|-----------|--|
| 1. april  | Deadline for indsendelse af forslag til generalforsamlingen  |
| 1. april  | Deadline for tilmelding til jubilæums-reception den 8. april |
| 7. april  | Sekretariatet er tilbage efter påskeferien                   |
| 8. april  | Jubilæums-reception for Lisette                              |
| 8. april  | Velliv Foreningens infomøde i København                      |
| 11. april | Sidste frist for indstillinger til Frivilligprisen 2025      |
| 14. april | Frivilligcenterets generalforsamling                         |
| 15. april | Der åbnes for tilmelding til Sundhedsdagen                   |
| 27. april | Ledernetværksmøde  |
| 1. juni   | Sidste frist for tilmelding til Sundhedsdagen                |
| 12. sept. | Sundhedsdagen  |

### Videresend denne mail til andre i din forening!

Du får Medlemsnyt fra os, fordi det er din e-mail, vi har registreret. Men der er helt sikkert andre i din forening, som også kunne have glæde af indholdet!

 Del på Facebook  Videresend som mail

Med venlig hilsen,  
*Frivilligcenter Roskilde*

