

Indhold i dette nummer

- Bogcafé for mænd
- Erindringsfabrikken
- Nye møbler
- Andet fondsnyt
- Få hjælp til det trælse
- Bliv frivillig brobygger
- Frivillig gennem hele livet
- Så er der kaffe!
- Det Sker

Bogcafé for mænd

Er du mand og nysgerrig på litteratur men ved måske ikke helt, hvordan du kommer i gang? Så deltag i vores Bogcafe onsdag d. 21 oktober fra kl. 17-18 i Frivilligcenter Roskilde.

Under overskriften "Hemingway – manden og bøgerne" ser vi på, hvem Hemingway var. Hvad gjorde hans bøger så særlige? Og hvem og hvad kan man ellers læse, hvis man som mand føler trang til lidt litterær inspiration?

Roskilde Bibliotekernes Jan M. Johansen og Frivilligcenterets Steffen Christensen inviterer til et indblik i Hemingway som mand og forfatter og anbefaler samtidig en solid stak bøger med den mandlige læser in mente.

Tilmelding skal ske på mail til frivilligcenter@roskilde.dk eller på telefon 2116 9026 (man-to kl. 10-14) senest mandag d. 19. oktober kl. 12.

Erindringsfabrikken

Har du lyst til at arbejde med erindringer og skabe meningsfuldt samvær blandt ældre på plejecentre?

Erindringsfabrikken har med støtte fra bl.a. Sundhedsstyrelsen udviklet en række erindringspodcast, som skal bruges til at vække minder, sætte gang i samtalen og danne relationer blandt ældre på plejecentre. Materialet består af fire afsnit med temaer fra 1940'erne, 1950'erne, 1960'erne og 1970'ernes Danmark. Fortællingerne fra årtiet er underbygget af sang, musik og historiske lydclip og ved brug af sanselige greb, skabes der forbindelse til deltagernes individuelle og kollektive erindring. Læs mere om konceptet her: <https://erindringsfabrikken.dk/podcast>

Projektet kan rumme op til 12 frivillige, og tilmelding sker efter først til mølle-princippet. Følgende datoer skal reserveres til projektet:

Første workshop: tirsdag d. 27. oktober kl. 13-15

Anden workshop: tirsdag d. 17. november kl. 13-15.

Begge foregår i Frivilligcenter Roskilde

Derudover fire torsdage kl. 10:30-11:30 til afholdelse af erindringssaloner på plejecentre i Roskilde: 29/10, 5/11, 12/11, 19/11.

Tilmelding

Du kan tilmelde dig ved at skrive til frivilligcenter@roskilde.dk eller ringe til frivilligcenterets telefon på 2116 9026 i vores åbningstid (man-to kl. 10-14) senest den 28. september. Du er også meget velkommen til at kontakte Tine fra Erindringsfabrikken ved spørgsmål på telefon 26219003 eller info@erindringsfabrikken.dk

Nye møbler

Rikke fra SJF Bank Roskilde kom forbi med en check på 50.000 kr., så Frivilligcenteret kan få nye borde og stole i lokale 6.

Tusind tak for donationen!

Hvis I selv går og mangler midler til jeres aktiviteter, lyder det fra Rikke, at de meget gerne støtter de almennyttige og velgørende formål i Roskilde. I kan læse mere om fonden her, og hvordan I søger midler: <https://www.sjfbank.dk/fonden>.



Andet fondsnyt

Ud over donationen på 50.000 kr. fra SJF Bank har vi også fået 100.000 kr. fra Nordea Fonden, ligeledes til møbler. Dermed regner vi med at kunne møblere lokalerne nr. 6 og 7 her i efteråret. Vi er gået i gang med at hente tilbud hjem.

Spar Nord Fonden har skiftet navn til Nordjyllandsfonden, da den ikke længere er ejet af Spar Nord Banken, efter at Nykredit har købt denne. Det vigtige for os (og jer!) er, at de stadig støtter sociale formål i hele landet. Læs her om, hvad de vil give penge til og se eksempler på tidligere tildelinger: <https://www.nordjyllandsfonden.dk>.

Få hjælp til det trælse

Vi har startet et samarbejde med Dansk Klubadministration for at give jer en mulighed for at finde hjælp til at håndtere administrativt bøvvl og bureaukrati.

I mange foreninger - måske også hos jer? - lander økonomi og administration hos de samme få frivillige. Det kan hurtigt tage tid fra de aktiviteter, man egentlig brænder for. Hos dette firma kan I købe målrettet rådgivning, eller de kan overtage det praktiske arbejde helt for jer. Der arbejdes med udgangspunkt i de systemer, I allerede bruger. Så I behøver ikke skifte system eller ændre hele jeres måde at arbejde på.

Læs mere på www.klubadministration.dk.

Bliv frivillig brobygger

Arbejder du inden for sundheds- eller socialområdet? Eller er du sundheds- eller socialfaglig studerende? Og vil du have et frivilligjob, der er relevant for dit arbejde eller studie? Bliv brobygger og hjælp mennesker, der oplever udfordringer i hverdagen.

[Læs mere om brobyggerinitiativet her.](#)

Kom til infomøde tirsdag den 21. september kl. 16.30-17.30 i Byens Hus, Orangeriet på 1. sal.

Tilmelding: Send en mail til roskilde@socialsundhed.org.

Frivillig gennem hele livet

Der er udkommet en ny CFSA-rapport "Frivillig gennem livet" med undertitlen "Hvad kendetegner frivilligheden i forskellige livsfaser?"

Analysen Frivillig gennem livet undersøger, hvordan frivilligheden tager form blandt unge (16-30 år), midaldrende (31-60 år) og seniorer (61+ år). Formålet er at belyse frivilligt engagement, motivation og opgaver for de tre aldersgrupper samt identificere, hvor der er forskelle og ligheder.

Rapporten kan downloades her: <https://frivillighed.dk/publikationer/frivillig-gennem-livet>

Dens hovedpunkter kan ses/høres i et gratis webinar torsdag den 8. oktober kl. 10-11. Tilmeld dig her: <https://tilmeld.events/frivilliggennemlivet>

(Du kan evt. starte med at downloade rapporten på det første link og se, om det er noget for dig)

Så er der kaffe!



Da de gamle kaffemaskiner var slidt op, har vi købt to nye kaffemaskiner.

Pas godt på dem!

Det sker...

25. september	Frivillig Fredag
6. oktober	Netværksmøde
10. oktober	Sindets Dag
12. oktober	Deadline for næste fællesannonce
Uge 43-44-45	Politiker i Praktik
21. oktober	Bogcafe
3. november	Danmark Spiser Sammen i Frivilligcenteret
4. november	Frivillighedsdag på Absalon

Videresend denne mail til andre i din forening!

Du får Medlemsnyt fra os, fordi det er din e-mail, vi har registreret. Men der er helt sikkert andre i din forening, som også kunne have glæde af indholdet!



Del på Facebook



Videresend som mail

Med venlig hilsen,
Frivilligcenter Roskilde



Copyright © 2026 Frivilligcenter Roskilde, All rights reserved.