

# INSP! – et frirum for alle



af Karina Hofma

## Frivilligcenter Roskilde tog forbi INSP! for at høre, hvorfor det er vigtigt, at der eksisterer et sted som INSP! i lokalsamfundet

I de gamle slagteriskolebygninger på Køgevej i Roskilde ligger INSP! Her mødte Frivilligcenter Roskilde medstifter og direktør Anni Ehlers for at få en snak om blandt andet INSP!s betydning for lokalsamfundet.

INSP! udspringer af en idé fra 2010, hvor fem mennesker fik idéen om at lave et såkaldt inspiratorium. De var selv så begejstrede for ideen, at de stiftede en forening og i sommeren 2011 blev de første foreningsaktiviteter sat i gang på Køgevej.

INSP! er en forkortelse af inspiratorium, og Anni beskriver det med ordene:

”Ideen er at lave et mødested i lokalsamfundet, hvor alle mulige forskellige slags mennesker kan blive bragt sammen, skabe relationer og inspirere hinanden på kryds og tværs, så der kan opstå nye tanker, idéer, aktiviteter og nye løsninger eller produkter. Noget vi kan leve af og for i fremtiden”.

Hos INSP! er alle velkomne, og derfor har man i INSP! gennem alle årene arbejdet med værtskabet. Anni forklarer:

”Der er jo mange, der sidder og føler sig udenfor. Så hvordan kan man som forening og foreningsfællesskab tage bedre imod? Altså hvordan kan det blive lettere at være med i fællesskabet? Det er noget, vi har arbejdet meget med. Hvordan kan vi være bedre til at invitere ind, så lige meget hvem du er, hvorfor og hvorfra du kommer, så føler du dig velkommen”.

Derfor er der altid en vært til at tage imod folk, når huset åbner hver dag i hverdage klokken 10. Der laves frokost hver dag klokken 12 og så er der masser af kulturaktiviteter, som folk selv skaber eller som opstår i samarbejde med andre foreninger m.fl.: ”Vi har for eksempel haft en række foreninger, som også er tilknyttet Frivilligcenter Roskilde, med som værter i vores folkekøkken om torsdagen, f.eks. Hjerteforeningen. Det giver andre muligheder for at præsentere foreningslivet. Vi vil rigtig gerne synliggøre, hvad der er af foreningstilbud i Roskilde”.

Hos INSP! er målgruppen umiddelbart alle, men alligevel vurderer Anni, at de unge bliver særligt prioriteret. Hun udtaler:

”Vi har brugt mest energi på de unge. Dels fordi de unge var et naturligt sted at starte. Dels fordi det er en målgruppe, som har særlig glæde af at få adgang til det her frirum, som INSP! tilbyder”.

For eksempel mødes Ungenetværket hver onsdag og laver mad sammen som en del af samarbejdet mellem INSP! og socialpsykiatrien i Roskilde Kommune. Det at mødes betyder ifølge Anni meget for de unge, da de får skabt nye relationer, bryder med eventuel social isolation, kommer sig og kommer videre.

På spørgsmålet om hvilken forskel INSP! gør for Roskilde som by, svarer Anni:

”Helt basalt så tror jeg, at vi er med til at påvirke kulturen positivt, så vi taler mere sammen og så mennesker kan klare sig bedre sammen. Fordi når du har skabt flere relationer, så øger du den sociale kapital og så er der mere, der kan lade sig gøre. Dét at skabe relationer bliver til nye aktiviteter, som skaber mere liv og mere livskvalitet. Det er den forskel, vi gerne vil gøre i Roskilde”.

Derudover skaber INSP! et rum for, at mennesker kan skabe forandringer i deres liv, ved at de får skabt nye relationer og hermed får nogle nye oplevelser, som er med til at give mere livskvalitet.

Ifølge Anni er det en del af visionen for INSP! at lave endnu flere aktiviteter på kryds og tværs med andre foreninger.

”Den lokale vision knytter sig rigtig meget til udviklingen af det her område og at udforske de samarbejds muligheder, der også ligger i samarbejdet med Frivilligcentret. Jeg tænker, at vi skal dyrke vores særlighed, og så skal vi bringe den i spil i forhold til de foreninger, som også er medlemmer af Frivilligcentret, og se om vi kan hjælpe med at få nogle flere frivillige og aktive medborgere, få flere med og mere til at ske ved at lave nogle nye sjove koblinger og aktiviteter, som går på kryds og tværs af det, vi hver især er gode til”, siger Anni.

Derudover er visionen for INSP! at skabe en større rækkevidde, så de kan gøre en forskel for endnu flere mennesker.

Hos INSP! brænder man for at gøre en forskel og skabe et frirum, hvor alle er velkomne, og hvor nye idéer og relationer kan opstå.

Hvis du har brug for at møde nye mennesker, hvis du har brug for hjælp til at realisere en idé, eller hvis du har brug for hjælp til at søge job eller lignende så er INSP! stedet.

**Fakta:**

**Tlf.:** 31 24 39 68

**Adresse:** Køgevej 4-6, 4000 Roskilde

**Mail:** [insp@insp.dk](mailto:insp@insp.dk)

**Hjemmeside:** [www.insp.dk](http://www.insp.dk)

**Facebook:** [www.facebook.com/INSPRoskilde](https://www.facebook.com/INSPRoskilde)

**Åbningstider:** Mandage 10 – 16, tirsdage - torsdage 10-20 og fredage 9 - 16

Læs mere om Frivilligcenter Roskilde og om vores øvrige medlemsforeninger på [www.frivilligcenter-roskilde.dk](http://www.frivilligcenter-roskilde.dk)

Januar 2018