

Mødrehjælpen – foreningen for forældre og børn



Af Nanna M. Kaulberg

Frivilligcenter Roskilde mødte Mødrehjælpen i Roskildes formand Hanne Sejerøe til en snak om foreningens tilbud til familier, og hvorledes disse kan berige børnenes liv, samt om glæden ved at give.

Mødrehjælpen lokalforening i Roskilde er en forening med mange aktiviteter. Foreningen driver bl.a. en børnetøjsbutik, hvor overskuddet går til mødrehjælpen velgørenhedsarbejde. Samtidig står Mødrehjælpen for faste sociale arrangementer for børnefamilier, og lokalforeningen har desuden et åbent og anonymt rådgivningstilbud.

Et af foreningens mange sociale arrangementer er fællesspisning, som finder sted hver den anden tirsdag i måneden. Og de sociale sammenkomster er, ifølge Hanne, vigtige for familierne.

”Der er mange familier, som er alene. Som ikke har mange penge til aktiviteter, og som heller ikke har meget netværk. Og de kunne bruge hinanden og hjælpe hinanden, hvis de mødtes”, siger Hanne.

Ifølge formanden skal man ikke lade sig narre af foreningens navn; tilbuddene gælder nemlig ikke kun kvinder.

”Fædre er altså også velkomne, og det lægger vi meget vægt på. Der kommer både fædre i legestuen og til fællesspisningen med deres børn”, siger hun.

Mødrehjælpen anonyme rådgivningstilbud er et af lokalforeningens spændende nye projekter.

Rådgivningen er tiltænkt mødre og fædre, og rådgiverne er en faggruppe bestående af socialrådgivere, psykologer, sundhedsplejersker og advokater. Den åbne rådgivning finder sted torsdag mellem 16.30 og 17.30 på Hestetorvet 8. Her tilbyder Mødrehjælpen hjælp, hvis man har nogle problemstillinger i familielivet, som presser på.

Som forening er Mødrehjælpen mål at skabe de bedst mulige vilkår for børn. Men hvordan kan borgerne være behjælpelige i denne proces? Hanne Sejerøe anbefaler især, at man melder sig som frivillig hos Mødrehjælpen. Som frivillig er mulighederne mange. Her fortæller hun bl.a. om en bager, som hvert år arrangerer en bagedag for børnene.

”Så kan man sige, hvad får man ud af det? Glæden ved at føle at du gøre en forskel for nogle”, siger Hanne.

Mødrehjælpen er dermed en forening, som kan komme ind på livet af de fleste. Hvad enten du mangler overskud i familielivet, eller om du har et overskud til at hjælpe, er Mødrehjælpen en forening for dig.

Fakta:

Tlf: 40 86 20 16

Adresse: Algade 42, 4000, Roskilde

Mail: roskilde.lf@moedrehjaelpen.dk

Hjemmeside:

www.moedrehjaelpen.dk/lokalforeninger

Facebook:

<https://www.facebook.com/Moedrehjaelpen.Roskilde.lokalforening>

Læs mere om Frivilligcenter Roskilde og om vores øvrige medlemsforeninger på www.frivilligcenter-roskilde.dk

Juni 2018